



Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 189
Шаталов Е.В.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Волейбол189» на 2021 – 2022 уч. год.

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Организационно - педагогическая работа			
1.	Утверждение плана работы на 2021 - 2022 учебный год	Март	Администрация школы
2.	Составление расписания работы спортивных секций.	Март	Руководитель ШСК, рук. МО физического воспитания, преподаватели ф.к.
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК, рук. МО физического воспитания, преподаватель
4.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК

Методическая работа			
1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Администрация школы
Спортивно – массовая работа			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Август каждого года	Директор школы
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников со школами 155,206	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК района и города	В течение года	Руководитель шск
Финансово – хозяйственная деятельность			
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Администрация школы
2.	Ремонт спортивного зала и спортивного инвентаря.	В течение года	Заместитель директора по АХР
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-сентябрь	Заместитель директора по АХР
Спортивно-массовые мероприятия			
1.	Неделя здоровья и спорта	Сентябрь	5-9 классы
2.	«Здоровый я – здоровая Россия»	Сентябрь	1 – 9 классы
3.	Соревнования по футболу	Сентябрь	5- 9 классы
4.	Кросс общегородской	Сентябрь	5-9 классы
5.	Легкоатлетический Кросс	Сентябрь	7 - 9классы
6.	Военное многоборье	Октябрь	9 классы
7.	Соревнования по мини-футболу	октябрь	5 - 9 классы
8.	Олимпиада по физической культуре	ноябрь	5 - 9 классы
9.	Соревнования по волейболу	ноябрь	8– 9 классы
10.	Лыжные гонки	Январь, февраль	5-9 классы
11.	Соревнования по хоккею	январь	5 – 9 классы
12.	Соревнования по баскетболу	Декабрь	5-7 классы
13.	«Весёлые старты»	Март	1-4 классы
14.	Настольный теннис	Весенние каникулы	5-8 классы
15.	Соревнования по баскетболу	Февраль, март	8-9 классы
16.	Соревнования по пионерболу	Март, апрель	4-6 классы
17.	Президентские спортивные игры	апрель	5-9 классы

18.	Президентские спортивные состязания	Май	1-9 классы
19.	Районная игра «Зарница»	Апрель-май	5-9классы
20.	Четырѐхборье «Дружба»	Май	5-7 класс
21.	Туристический поход.	июнь	5-8 класс
22.	«И ты можешь стать Олимпийцем!»	июнь	Лагерь дневного пребывания
Спортивные соревнования			
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	8-9 классы + учителя + родители
2.	«Весёлые старты»	Сентябрь	1-4 классы
3.	Кросс «День бегуна»	Сентябрь	5 – 9 классы
4.	Первенство школы по пионерболу	Осенние каникулы	6- 7 классы
5.	Соревнования» Папа,мама и я- спортивная семья!»	февраль	1-4 классы
6.	«Президентские соревнования»	Сентябрь, октябрь	5 – 9 классы
7.	«Президентские состязания»	Сентябрь, ноябрь, декабрь	5-9 классы
8.	«Весёлые старты»	Ноябрь	1 - 4 классы + родители
9	Соревнования по волейболу	Зимние каникулы	8-9 классы
10	Лыжные гонки	январь	2-9 классы
11	Сдача норм ГТО	В течение года по графику	2 -9 классы
12	«А ну-ка,парни!» (Зарница)	февраль	5-9 классы
13	Военизированная эстафета	февраль	5-9 класс
14	Туристические соревнования	Апрель	5-8 класс
15	Соревнования между школами микроучастка (155,206)	Апрель	5-7 класс
16	Настольный теннис	Весенние каникулы	6– 9 классы
17	Первенство школы по футболу	Апрель	5-9классы
18	Соревнования « Безопасное колесо»	Май	4-6 класс
Оздоровительные мероприятия			
1.	Дни здоровья	В течение года (до 4 дней)	Зам. по УВР
2.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	Зам. по УВР, Классные руководители
3.	Родительские собрания	В течение года	Зам. поУ ВР, Классные руководители
4.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Медсестра .
5.	Лекция по профилактике различных заболеваний	В течение года	Медсестра
Контроль и руководство			
6.	Анализ хода выполнения поставленных задач и	В течение года	Администрация школы, директор школы .

	проведения спортивно-массовых мероприятий		
7.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК. Заместитель директора по УВР
8.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Заместитель директора по УВР
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями		август	Руководитель ШСК.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.		В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.		В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»			Руководитель ШСК.
Спортивная работа в классах и секциях:			
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		сентябрь	Руководитель ШСК.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.		Сентябрь	Руководитель ШСК.
Организация секций.		Сентябрь	Учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду		В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».		В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».		В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба

Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в районных соревнованиях		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба