



Согласовано:
Директор ООО "ЛЕСОНАЛ-К"
Е.А. Таргонская



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №189
Е.В. Шаталов

Школа	ООО "ЛЕСОНАЛ-К" Школа № 189	Отд./корп	07.12.2021 год
-------	-----------------------------	-----------	----------------

Общее меню для сотрудников и учеников школы

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	С6.2008№37	борщ из свежей капусты	250	19,00	111,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо	С6.1994№460	котлета куриная	50	32,00	103,03	7,12	6,14	3,64
	гарнир	С6.2008№241	картофельное пюре	150	27,00	160,46	3,20	6,06	23,30
	напиток	С6.2008№282	компот из яблок и вишни	200	21,00	74,17	0,31	0,07	18,09
	хлеб бел.	ТТК	хлеб домашний	40	3,00	91,14	2,81	0,32	19,00
	хлеб черн.	ТТК	хлеб ароматный	40	3,00	98,00	2,24	0,44	20,60
				730	105,00	637,91	17,58	19,69	95,44

Бюджет соответствует вмененным ценам в меню.

Аксентьева Н.В.

Заведующий производством:

Калькулятор:

Шипицина А.М.



Сергеев А.А.
Шипицина А.М.



Согласовано:
Директор ООО "ЛЕСОНАЛ-К"
Е.А. Таргонская



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №189
Е.В. Шаталов

Школа	ООО "ЛЕСОНАЛ-К" Школа № 189	Отд./корп	5-11 класс	День	07.12.2021 год
ОВЗ					

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	СБ.2004№468	оладьи из пчени	50	32,80	105,45	7,26	6,57	3,65
	гарнир	СБ.2008№224	рис отварной, масло сливочное	105	12,40	183,12	2,64	6,99	26,90
	гор.напиток	СБ.2008№301	чай с сахаром	200	3,20	48,64	0,12		12,04
Обед	закуска								
	1 блюдо	СБ.2008№37	борщ из свежей капусты	250	13,00	111,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо	СБ.1994№460	котлета куриная	50	25,60	103,03	7,12	6,14	3,64
	гарнир	СБ.2008№241	картофельное пюре	100	14,40	107,00	2,13	4,04	15,53
	напиток	СБ.2008№282	компот из яблок и вишни	200	16,80	74,17	0,31	0,07	18,09
	хлеб бел.	ТТК	хлеб домашний	40	2,40	91,14	2,81	0,32	19,00
		ТТК	выпечка	60	17,00	289,20	4,50	15,50	32,80
	хлеб черн.	ТТК	хлеб ароматный	40	2,40	98,00	2,24	0,44	20,60
				1095	140,00	1210,86	31,03	46,73	163,06

Бюджетные мероприятия
соответствуют бюджету
на 2021 год

Заведующий производством:

Калькулятор:



Аксентьева Н.В.

Шипицина А.М.

О. Сергеев
Александр С.В.



Согласовано:
Директор ООО "ЛЕСОНАЛ-К"
Е.А. Таргонская



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №189
Е.В.Шаталов

Школа	ООО "ЛЕСОНАЛ-К" Школа № 189	Отд./корп	3-4 класс	День	07.12.2021 год
-------	-----------------------------	-----------	-----------	------	----------------

ОВЗ

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г., шт.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	С6.2004№468	оладьи из печени	50	32,80	105,45	7,26	6,57	3,65
	гарнир	С6.2008№224	рис отварной, масло сливочное	105	12,40	183,12	2,64	6,99	26,90
	гор.напиток	С6.2008№301	чай с сахаром	200	3,20	48,64	0,12		12,04
Обед	закуска								
	1 блюдо	С6.2008№37	борщ из свежей капусты	250	13,00	111,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо	С6.1994№460	котлета куриная	50	25,60	103,03	7,12	6,14	3,64
	гарнир	С6.2008№241	картофельное пюре	100	14,40	107,00	2,13	4,04	15,53
	напиток	С6.2008№282	компот из яблок и вишни	200	16,80	74,17	0,31	0,07	18,09
	хлеб бел.	ТТК	хлеб домашний	40	2,40	91,14	2,81	0,32	19,00
	хлеб черн.	ТТК	хлеб ароматный	40	2,40	98,00	2,24	0,44	20,60
				1035	123,00	921,66	26,53	31,23	130,26

Борщ соответствует бюджетным
качествам и количеству
в соответствии с рецептурой

Заведующий производством:

Аксентьева Н.В.

Калькулятор:

Шипицина А.М.



О.В.С. Серикова
И.А.С.С. Шаталов



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №189
Е.В.Шаталов

День
07.12.2021 год

прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		1 блюдо	С6.2008№37	борщ из свежей капусты	250	13,30	111,11	1,90	6,66	10,81	
		2 блюдо	С61994№460	котлета куриная	50	25,60	103,03	7,12	6,14	3,64	
		гарнир	С6.2008№224	рис отварной,масло сливочное	105	12,40	183,12	2,64	6,99	26,90	
		напиток	С6.2008№699	напиток лимонный	200	6,30	104,07	0,25	0,25	25,35	
		хлеб бел.	ТТК	хлеб домашний	40	2,40	91,14	2,81	0,32	19,00	
					645	60,00	592,47	14,72	20,36	85,70	

Центр менеджмента
Бухгалтер:
Капитула

Судебная	Судебная
	Всего 2
О. Сергеев	Судебная
Судебная	Судебная



Согласовано:
Директор ООО "ЛЕСОНАЛ-К"
Е.А. Таргонская



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №189
Е.В. Шаталов

Школа	ООО "ЛЕСОНАЛ-К" школа №189	Отд./корп	1-4 класс	День	07.12.2021 год.
-------	----------------------------	-----------	-----------	------	-----------------

Учащиеся начальной школы

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	С6.2008№246	овощи свежие	30	7,47	4,20	0,24	0,03	0,99
	гор.блюдо	С62004№468	оладьи из пчени	50	32,80	105,45	7,26	6,57	3,65
	гарнир	С62008№224	рис отварной, масло сливочное	105	12,40	183,12	2,64	6,99	26,90
	гор.напиток	С6.2008№289	отвар шиповника	200	10,40	46,87	0,68		21,01
	хлеб	ТТК	хлеб домашний	40	2,40	98,00	2,24	0,44	20,60
				425	65,47	437,64	13,06	14,03	73,15

Блюда соответствуют требованиям
искусственности и безопасности

Заведующий производством:

Аксентьева Н.В.

Калькулятор:



Шипицина А.М.

Зачислены в классы

В. Сергеев

Николаева Е.В.

Торбукина Е.В.

Ответственный по питанию: