

Портрет агрессивного ребенка

Почти в каждом классе встречаются дети с признаками агрессивными поведения. Он нападает на остальных детей, обзывает их, бьет, специально употребляет грубые выражения.

Этого ершистого, драчливого, грубого ребенка очень трудно принять таким, какой он есть, а еще труднее понять его.

Агрессивный ребенок часто чувствует себя отверженным, никому не нужным. Вот он и ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников, т.е. стремится разозлить родителей, учителя, одноклассников. Он не успокоится до тех пор, пока взрослые не взорвутся, а дети не вступят в драку.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АГРЕССИИ.

Агрессия не возникает неожиданно, она появляется в результате неправильных семейных отношений:

1.НЕПРИЯТИЕ ДЕТЕЙ РОДИТЕЛЯМИ.

Это одна из базовых причин агрессивности. Статистика подтверждает: часто приступы агрессии проявляются у нежеланных детей. Хотя родители не говорят, что его не ждали и не хотели, но ребенок считывает информацию с их жестов и интонации. Такие дети стараются любыми средствами доказать, что они хорошие, они пытаются завоевать родительскую любовь и как правило делают это агрессивно.

2.БЕЗРАЗЛИЧИЕ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ:

Тяжело детям, родители которых безразличны по отношению к ним, срывают свое плохое отношение на детях, закатывают истерики, выясняют отношения при детях, считают ребенка виноватым в своих бедах.

3.РАЗРУШЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ В СЕМЬЕ:

Повышенная агрессия у ребенка может быть вызвана разрушением положительных эмоциональных связей между родителями и ребенком и между самими родителями. Когда родители часто ссорятся, оскорбляют друг друга, жизнь в такой семье становится для ребенка испытанием. Особенно когда родители используют его как аргумент в споре между собой. Ребенок пытается примерить родителей, но в результате он сам может попасть под горячую руку. Ребенок либо живет в постоянном напряжении, страдая от конфликта между двумя самыми близкими ему людьми, либо черствеет душой и приобретает опыт использования ситуации в своих целях. Дети полагают, что весь мир им должен. Поэтому если они сами должны, что-то сделать для мира вызывает агрессивное поведение.

4.ЧРЕЗМЕРНЫЙ КОНТРОЛЬ или ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ ЕГО.

Властные родители стремятся во всем управлять своим ребенком. Они вызывают у ребенка не любовь, а страх. Особенно опасно, если в качестве наказания лишение родительской любви. Ребенок пытается защитить себя, отстают свое Я и формой защиты он выбирает нападение.

5.ИЗБЫТОК ИЛИ НЕДОСТАТОК ВНИМАНИЯ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ.

Когда в семье ребенку уделяется много внимания, он становится избалованным и привыкает к тому, что его капризам всегда потакают. Только проснулся- вот тебе тапочки, только за игрушкой потянулся-держи, мы ее тебе в руку вложим. Стремление родителей угодить ребенку оборачивается против них. Если не исполняют каприз, в ответ получают вспышку агрессии. Не купили игрушку - я на пол упаду и буду кричать назло вам.

Дети, у которых дефицит родительского внимания действуют по принципу «Лучше пусть поругают, чем не заметят». Взрослое восприятие мира очень отличается от детского. Нередко мы не обращаем внимания на страдания детей, но придаем огромное значение тому, что для них неважно. В результате ребенок боится, что родители не способны его понять, поэтому чувствует себя незащищенным и беспомощным. В результате - агрессивное поведение.

6.ОТКАЗ В ПРАВЕ НА ЛИЧНУЮ СВОБОДУ.

Если нет возможности выделить ребенку комнату, постарайтесь отгородить ему уголок. Важно, чтобы родители не брали без спроса вещи ребенка, НЕ наводили порядок сами. Ребенку необходима свобода, чтобы он научился самостоятельно принимать свои решения и отвечать за них.

7.ЗАПРЕТ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ.

Часто вспышки агрессивного поведения напрямую связаны с запретами взрослых. Запрет бегать, кататься на велосипеде, играть в футбол. Ведь вы посягнули на главный закон поведения ребенка: его энергия обязательно должна найти выход.

8.РАБОТА С АГРЕССИВНЫМИ ДЕТЬМИ

1.создание доверительных отношений с ребенком необходимо выслушать его, пусть кричит, плачет, не останавливайте его, а постепенно уводить на другую тему. Найти в конфликте «+» и «-» . Помочь ребенку проанализировать свой срыв.

2.Если агрессивные действия ребенка являются следствием его психологических особенностей - следует обратиться к психиатру.

3.Если вы расстроены, то дети должны знать о вашем состоянии

4.Рассказывайте о своих победах и неудачах. Делитесь с ними своими переживаниями.

5.Любите своих детей, не навязывайте свое мнение, учитесь их слушать и понимать, они вам скажут «СПАСИБО».