

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №189»



СВЕТОЧ

АПРЕЛЬ
2023 года

Спорт – это жизнь, а не игра!
Спорт – распорядок дня с утра!
Спорт – дисциплина, тяжкий труд
Это праздник и триумф!
Ты должен добежать,
И все высоты взять,
В спорте слабых
Не бывает,
Сила воли
Побеждает.



Морозов
Роман Сергеевич



На протяжении всей работы в школе преподаватели и обучающиеся знают учителя физкультуры Морозова Романа Сергеевича как высококвалифицированного специалиста, требовательного и принципиального педагога.

Для повышения интереса к урокам физической культуры Роман Сергеевич успешно применяет различные творческие и самостоятельные задания. Педагог умело переходит от стандартно-повторного к вариативному упражнению, игровому и соревновательному методу, что содействует гармоничному воспитанию и развитию ведущих двигательных качеств учащихся.

Роман Сергеевич проводит большую работу по воспитанию подрастающего поколения в духе патриотизма любви и уважению к Отечеству, чувства гордости за свою Родину. Воспитательная и педагогическая деятельность учителя направлена на формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, повышения уровня трудовой деятельности и умелой организации форм активного отдыха.

Морозов Роман Сергеевич имеет высокий уровень коммуникативных и организаторских способностей, пользуется заслуженным авторитетом у учащихся, родителей и коллег.



Вовченко Анастасия Павловна

Анастасия Павловна - моя учительница по физкультуре, отличный тренер и преподаватель с большой буквы. Я очень благодарна ей за терпение, ведь работать с нашим поколением нелегко. Она очень внимательна к нам, настоящий профессионал своего дела. Посещать тренировки под ее руководством огромное удовольствие. Анастасия Павловна отлично знает свое дело, умело и доходчиво доводит знания до учеников. Атмосфера на уроках и на занятиях секции очень позитивная. Если что-то непонятно, она все доступно объяснит и покажет на собственном примере. Я посещаю секцию волейбола под руководством Анастасии Павловны и ни разу не пожалела, что выбрала этот вид спорта

КОМАНДА 8 Г





Поздравляем ШСК «Волейбол 189» команду девочек, занявших 1 место в районных соревнованиях (среди 16 команд) по волейболу (руководитель Морозов Р.С.). **Новых побед!**

Вагина Анастасия 11 А

Серикова Дарья 11 А

Лукьянова Мария 11 А

Охват Анастасия 11 А

Печёнкина Дарья 9 Б





Поздравляем!!!

Поздравляем команду юношей с новыми победами по волейболу! Команда «Волейбол189» под руководством Морозова Романа Сергеевича продолжила серию победных матчей на уровне города!

Впереди самые трудные матчи за призовые места! Поддержим сборную и тренера волейбольной команды «Волейбол189»!

Участники Городского этапа спартакиады школьников по волейболу:

Лазаренков Александр 11Б

Дмитриев Данил 11А

Макаров Вячеслав 9Г

Герасименко Кирилл 10А

Дидух Михаил 10

Борисенко Вячеслав 11Б

Борщ Александр 9Г

Буслаев Максим 11А

Дмитриев Дмитрий 10

Ковалёв Матвей 9

Поздравляем футбольные команды МБОУ СОШ №189, старшую и младшую группу, с блестящим выступлением на турнире по футболу среди школ Октябрьского района – 1 место. От всей души желаем дальнейших успехов в спорте и новых достижений и побед! Футбол – не просто игра. Футбол — это радость, это удовольствие, это восторг!



Свеженцев Егор Сергеевич -

творческий, инициативный, опытный педагог. Хорошо владея методикой преподавания физической культуры, зная возрастную психологию и умело применяя ее в своей педагогической деятельности, добивается высоких результатов обучения. Достигать высоких результатов обучения учителю позволяет прежде всего личностно-ориентированные и здоровьесберегающие технологии. Как учитель физической культуры, Егор Сергеевич считает своей важнейшей задачей создание оптимальных условий для гармоничного развития индивидуальности каждого ученика. Цель его педагогической деятельности – обеспечить сохранение и развитие здоровья детей в период школьного обучения. По мнению Егора Сергеевича, школа сегодня должна заниматься не только обучением детей, но и воспитанием, и большая роль в этом отводится именно физической



культуре.

Физическая культура – это не только комплекс определенных двигательных умений и навыков, но и высокий личностный, нравственный уровень человека.



«В здоровом теле здоровый дух»

Спорт – неотъемлемая составляющая жизни школьников. Кто-то ограничивается уроками физкультуры, а кто-то занимается чем-то вне учебного заведения. Кто-то это делает свою фигуру стройной и гибкой, поддерживая здоровый образ жизни, а кто-то стремится к большим победам. Ежегодно ученики нашей школы принимают активное участие в различных спортивных соревнованиях и занимают призовые места.





Ученица 10 «Б»
класса -
Шиловская

Алёна -

занимается
ТХЭКВОНДО и
КИКБОКСИНГОМ
уже 10 лет.

2022 год и
начало 2023
стали для неё
очень
успешными. На
всех
соревнованиях
Алёна занимала
ТОЛЬКО ВЫСШУЮ
ступень
пьедестала:

- Чемпионат и

Первенство СФО по кикбоксингу (г. Красноярск. Март 2022);

- Международные соревнования «Россия – спортивная
держава» по кикбоксингу (г. Кемерово. Октябрь 2022);

- Всероссийские соревнования «Кубок России» по
кикбоксингу (г. Анапа. Декабрь 2022);

- Всероссийские соревнования «Кубок ТандЭма» по тхэквондо
ГТФ (г. Новосибирск. Декабрь 2022);

- Чемпионат и Первенство г. Новосибирска по тхэквондо
ИТФ (Февраль 2023)

А 22.03.2023г. Алёне был присвоен спортивный разряд кандидат в мастера спорта (КМС). Впереди у неё много важных стартов и новых побед.

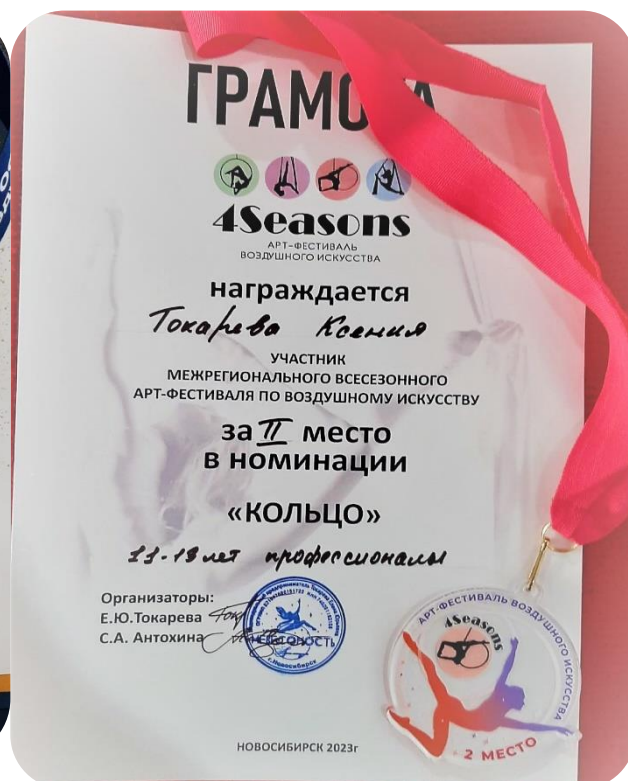
Совет Алёны Шиловской: «На самом деле тем, кто хочет попробовать себя в спорте, я бы хотела дать совет: не стоит это решение откладывать в долгий ящик или бояться трудностей. Кто знает, может, в вас есть нераскрытый потенциал спортсмена. Да, победа даётся только упорным и целеустремлённым. Чтобы побеждать, нужно бороться, этого никто не отменял. Порой это бывает настолько трудно, что кажется практически невозможным. Но вера в себя, в свои силы и усердная работа над собой даёт свои плоды. Нужно прилагать все усилия, чтобы добиться желаемого результата. Верьте в себя, и у вас всё получится!».

Художественная и воздушная гимнастика



Поздравляем **Токареву Ксению, ученицу 5 Б** класса, успешно выступавшую в соревнованиях по такому виду спорта, как художественная и воздушная гимнастика.

Ксения заняла почётное **3 место** на 1 отборочном этапе Сибирского федерального округа «Чемпионат России» по воздушной гимнастике и пилонному спорту «Кубок Новосибирска».





Успехи в кикбоксинге

Поздравляем

Моисеева Андрея,

**ученика 5 Б класса,
одержавшего победу в
Кубке города
Новосибирска по
кикбоксингу. В разделе
поинтфайтинг – Диплом
1 степени, в разделе
лайт-контакт – Диплом
3 степени.**

**Мы гордимся тобой,
Андрей!**





Адрес редакции: 630126,
г. Новосибирск, ул. Выборная, 120
www.school-189.nios.ru

Руководитель пресс-центра «Светоч» Дмитренко Н.В.
Благодарим Шиловскую Алёну за интервью и
предоставленные фотоматериалы