

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Новосибирска "Средняя общеобразовательная школа № 189"



Н
О
Я
Б
Р
Ь
2017

Герой номера:
Милюточкин
Максим,
ученик 10 «Б» класса

Портретный очерк

Спорт – это жизнь!

Спорт – это жизнь! Я часто слышала эти слова, но никогда не задумывалась об их истинном смысле. Теперь я знаю, что некоторые люди просто не могут жить без дополнительных физических нагрузок и даже ощущают явный дискомфорт.

Таким человеком является герой моего очерка, который сумел в спорте достичь больших результатов. Это Милюточкин Максим, ученик 10 «Б» класса МБОУ СОШ №189. Он выделяется среди одноклассников. Высокий, плечистый, внешне спокойный, улыбчивый. По характеру Максим добр, ответственен, никогда не ссорится с друзьями, всегда найдет аргументы, чтобы прекратить конфликты.

С самого детства, благодаря отцу и брату, впитывал любовь к спорту, к систематическим тренировкам. Когда был совсем маленьким, родители брали его на стадион, где совершали легкие пробежки. Когда подрос, брат начал учить его отжиматься, прыгать на скакалке, а потом направил в общество «Динамо» клуб «Карелин фонд» (школа Кузнецова В.М.).

Да, сначала это был выбор отца и брата, но постепенно Максим проникся любовью к занятиям по греко-римской борьбе. Начинать первые тренировки было легко, забавно,

но постепенно упражнения усложнялись. Но юный спортсмен для себя решил: «Непобедимых не бывает – ими становятся!»

Выработанная каждодневными тренировками сила воли помогает Максиму и в учебе, и во внеклассной работе. Классный руководитель Макиенко Римма Николаевна всегда ставит любимого ученика в пример, так как победы Максима на спортивных соревнованиях различного уровня, многочисленные грамоты, успешная учеба, выступления на всех школьных мероприятиях – итог его упорного труда.

Однажды мне довелось увидеть выступление Максима. Он боролся неистово, на ринге владел своими эмоциями, мгновенно реагируя на действия соперника. Да, секрет непобедимости – в силе духа.



Харитоновна Мария, 8 «А» класс

Интервью

Путь в спорт Милюточкина Максима прямой и уверенный. Успехи колоссальные – Максим вошел в сборную России по греко-римской борьбе. Мне, школьному корреспонденту, доверено взять у него интервью.

- Чем вы увлекались в детстве? Какой вид спорта был вашим любимым?

- В детстве увлекался греко-римской борьбой. Глядя на своих старших товарищей и слушая их советы, выбрал именно этот вид спорта. Хотя этот вид спорта считается единоличным, в нем чувствуется командных дух.

- Что бы вы посоветовали тем же мальчишкам и девчонкам при выборе вида спорта?

- Мальчишкам и девчонкам я бы посоветовал, во-первых, вести здоровый образ жизни, во-вторых, быть целеустремленными.

- Кто для вас кумир в спорте?

- Своими кумирами я считаю Карелина Александра, трехкратного олимпийского чемпиона, Власова Романа, своего одноклассника, который тоже стал олимпийским чемпионом.

- Почему выбрали именно этот вид спорта?

- Занятия по греко-римской борьбе изначально выбрал не я, а отец. И уже тогда эта борьба меня захватила, я решил твердо, что буду заниматься этим спортом.

- Расскажите интересный случай, который произошёл на сборах или соревнованиях с вами, вашей командой или тренерами.

- Да, один такой случай помнится. Наша команда отправлялась на соревнования, но в городе были страшные пробки, поэтому мы уже опаздывали на поезд. Пришлось ребятам и тренерам бежать к вокзалу почти 5 км. Только на последней секунде до отправления поезда мы заскочили в вагон.

- С какими трудностями вам пришлось столкнуться на соревнованиях? Что вам больше всего запомнилось?

- Запомнились последние важные соревнования, после которых я планировал попасть в сборную России. Однако в зале было слишком душно, соревнования длились очень долго, поэтому необходимо было мобилизовать все силы, чтобы в последних схватках не ослабеть и довести борьбу до победного конца.

- Где и как вы тренируетесь?

- Систематические мои тренировки проходят на спортбазе общества «Динамо» под руководством тренеров Кузнецова Виктора Михайловича и Андрусика Сергея Сергеевича.

- *Как вы готовились к соревнованиям?*

- К соревнованиям я готовлюсь тщательно. Это и работа на ковре, и отработка определенных приемов, и силовые нагрузки, и аэробные упражнения.

- *Что нужно для победы в соревнованиях?*

- Для победы на соревнованиях, на мой взгляд, необходимо желанием, настрой и дух победы. Никогда нельзя сдаваться!

- *Какие ориентиры по подготовке вы себе ставите?*

- В подготовке к соревнованиям я ориентируюсь на своих кумиров.

- *Довольны ли вы результатом своего выступления на соревнованиях?*

- Я не всегда доволен результатами свои выступлений, кроме тех, когда занимал первые места. Даже иногда, занимая первые места, считал, что мог выступит лучше. Я самокритичен.

- *Расскажите о своих спортивных планах на ближайшее будущее.*

- На данный момент я вхожу в состав сборной России по греко-римской борьбе. Если я займу в соревнованиях 1 или 2 место, то буду участвовать в европейском или мировом турнире.

- Если немного отойти от спорта, есть ли у вас еще стремления или мечты, которые вы хотите осуществить?

- Я думаю, сначала необходимо хорошо закончить школу, а для этого нужно усилить изучение таких предметов, как математика и физика, так как я планирую поступать в технический вуз.

- Расскажите о своих спортивных достижениях?

- О моих спортивных достижениях красноречиво говорят мои грамоты. Их очень много.

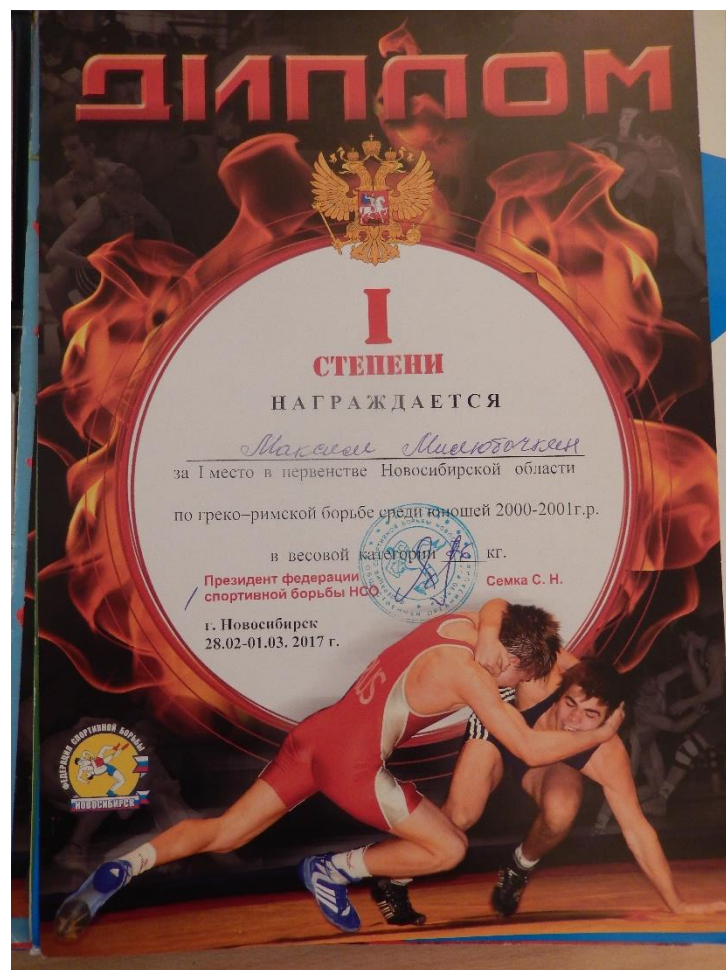
Пожелаем Максиму дальнейших успехов на спортивном Олимпе!

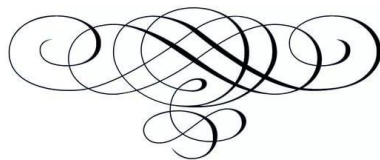


Базина Полина, 5 «Е» класс









Адрес редакции: 630126, г.Новосибирск, ул.Выборная, 120

www.school-189.nios.ru

Главный редактор: Дмитренко Н.В.

Корреспонденты: Харитоновна Мария, Базина Полина.